



Vom Babyschwimmer zum Freischwimmer – mit Sicherheit viel Spaß!!!

Was ist Freds Swim Academy?

1. Schwimmschule
2. Trainerausbildungsinstitution
3. Schwimmenlernen im Urlaub
4. Forschungsstätte

1. Schwimmschule

In Freds Swim Adacemy werden Babys, Kleinkinder und Kinder mit dem **SWIMTRAINER** und dem 3-stufigen Schwimm-Lern-System in ihrer jeweiligen Entwicklungsphase altersgerecht gefördert und weiter zum technisch richtigen, „stilvollen“ Schwimmen geführt.

Unser Erfolg basiert auf den speziell konzipierten Schwimmhilfen – „SWIMTRAINER“ – unserem methodischen Unterrichtsprogramm und eigens geschulten, im Umgang mit Kindern erfahrenen Trainern.

Das Sicherheitsgefühl der Kinder im Swimtrainer in jeder Lernphase ermöglicht leichtes und rasches Lernen.

Philosophie: Jedem Kind in jedem Alter und in jeder Entwicklungsphase jene Unterstützung (durch den SWIMTRAINER) und jene Techniks Schulung (durch die METHODE) zukommen lassen, die es braucht, um sich sicher im Wasser bewegen zu können.

Babyschwimmen:

Beginn im 1. Lebensjahr ab 3 Monaten, in weiterer Folge Kleinkinderschwimmen bis zum 3. Lebensjahr

Einsatz von Swimtrainer „Classic“ Rot bis Orange, spielerischer Unterricht; buntes Spielzeug aus verschiedenen Materialien, Bälle, Ringe, Rasseln, Quietschenten, ...

Sinn:

- angstfreie, sichere Wassergewöhnung, Gewöhnung an eine sinnvolle Schwimmhilfe
- Positive Einstellung zum Wasser durch Sicherheit und Spaß
- Positiver Einfluss auf die körperliche Entwicklung: Motorik und Koordination (gezieltes Einsetzen des Körpers im Wasser durch selbständiges Vorwärtsbewegen ohne gehalten werden zu müssen, Erreichen von Spielzeug/Bezugsperson aus eigener Kraft) Atmung, Herz-Kreislauf-System, Stoffwechsel, Immunsystem
- Frühförderung/Froschreflex = automatische Beuge-Streckbewegung beim Baby
- Optimierung des Muskelaufbaus durch Bewegung unter Entlastung der Gelenke und des Stützapparates; kommt dem Bewegungsdrang des Kindes entgegen
- Vorbeugung und Früherkennung von Haltungsschäden, Bewegungstherapie bei Fehlhaltungen und Teil der Frühförderung bei Behinderung
- Entwicklung der Sinne (sehen, wahrnehmen, erkennen, fühlen, riechen, schmecken, tasten, begreifen), Interesse und Neugier wecken
- Kommunikation Baby - Bezugsperson, Baby - Baby, Baby - fremder Erwachsener, Baby – Gruppe, (bzw. Erfahrungsaustausch zwischen Eltern)

Ziel:

- Automatisierung des Froschreflexes bei Babys
- Erlernen der Froschbewegung bei Kindern ab dem 2. Lebensjahr

Kinderschwimmkurs:

ab 4 Jahren, Einsatz von Swimtrainer „Classic“ Orange bis Gelb, methodischer Unterricht, stufenweise aufgebautes, kindgerechtes Lernprogramm unter den 3 Gesichtspunkten:

- ideale Schwimmlage
- perfekte Koordinierung der Bein- und Armbewegung
- gleitender Übergang zum freien Schwimmen durch Auftriebsabbau

Programm:

1. Erlernen und Perfektionieren der Beinbewegung „Frosch“ - Automatisierung.
2. Erlernen und Perfektionieren der Koordinierung von Bein- und Armbewegung – Automatisierung.
3. Schrittweiser Aufbau der Auftriebshilfe „SWIMTRAINER“ unter Berücksichtigung der perfekten Schwimmtechnik (Bewegung, Atmung, Sicherheit, Ausdauer).
4. Freies Schwimmen.

2. Trainerausbildungsinstitution

3. Schwimmenlernen im Urlaub

Schwimmenlernen im Urlaub in Freds Swim Academy – Spaß im Nass: Hoteleigene Trainer erweitern das umfangreiche Kinderanimationsprogramm: In wenigen Lektionen werden beachtliche Erfolge beim Baby- und Kleinkinderschwimmen erzielt, und für die „Größeren“ (ab 4 J.) ist es tatsächlich möglich mit dem Schwimm-Lern-System von FREDs SWIM ACADEMY im Urlaub erfolgreich, technisch richtig Schwimmen zu lernen

4. Forschungsstätte

Permanente Produktpflege und -kontrolle sowie Weiterentwicklung und Tests unserer Produkte „Rund ums Schwimmenlernen“ (Produkte der Fa. Warmuth-Rüd)

Swimtrainer „Classic“ ROT:

von ca. 3 Monate bis ca. 4 Jahre Anfänger, Babys, ängstliche Kinder, beeinträchtigte Kinder

Swimtrainer „Classic“ ORANGE:

von ca. 2 Jahre bis ca. 6 Jahre etwas fortgeschrittene Kinder, Kleinkinder mit Froschbewegung, Wassergewöhnte

Swimtrainer „Classic“ GELB:

ca. von 4 Jahre bis ca. 8 Jahre Fortgeschrittene Kinder

ANWENDUNG: Je nach Alter + Schwimmfortschritt!!!

3 Swimtrainer zusammen bilden das Schwimm-Lern-System

optimale Techniks Schulung, kindgerechtes Lernen
gleitender Übergang zum FREIEN SCHWIMMEN
richtige Schwimmlage (auf dem Bauch) von Anfang bis Ende
Auftrieb + Stabilität wird vermindert

ROT: größter Auftrieb, größte Stabilität

ORANGE: mittlerer Auftrieb, verminderte Stabilität
→ mehr Bewegungsfreiheit für Erlernen der **KOORDINIERUNG**

GELB: kleinster Auftrieb, geringste Stabilität
→ größter Aktionsradius → gleitender Übergang zum **FREIEN SCHWIMMEN**

Vorteile beim Schwimmenlernen für Kind + Lehrer + Eltern!!!

Argumentationen pro Freds Schwimm-Lern-System

Swimtrainer:

Richtige Schwimmlage wird unterstützt
Stufenlose Anpassung an Körper und Können des Kindes
(3 Größen rot - orange – gelb)
Sicherheit in jeder Lernphase

Methode:

Berücksichtigt kindliches Lernverhalten
Unterstützt kindgerechtes Lernen Step-by-step
Sicherheitsgefühl im Swimtrainer ermöglicht leichtes und schnelles Lernen
Lernen aus eigenem Antrieb
Angstabbau durch Sicherheitsgefühl
Individuelles Lernen durch Berücksichtigung unterschiedlich langer Lernphasen bei verschiedenen Kindern je nach Alter und Talent
Selbständiges, selbsttätiges Lernen der Kinder
Dadurch bessere Entwicklung des Wasser- und Körpergefühls, weil es nicht gehalten wird und der Bewegungsablauf durch Eingriff einer Fremdperson nicht blockiert oder beeinträchtigt wird
Lehrer hat Arme frei zum Zeigen
Lehrer kann Geschehen von außerhalb des Beckens beobachten und koordinieren, Überblick
Anweisungen können sofort und gezielt erfolgen, während das Kind schwimmt
Perfekte Technikschiulung möglich
Total gleitender Übergang zum freien Schwimmen durch Luftreduktion
Gleichzeitiges Schwimmen mit individueller Schwimmhilfe
Schwimmen längerer Strecken fördert Automatisierung der Schwimmbewegung
Ausdauertraining durch Zurücklegen längerer Strecken mit Leistungssteigerung durch Luftreduktion
Swimtrainerfarben wirken motivierend
Fortschritt ist optisch sichtbar für Kinder, Lehrer, Eltern
Kinder können sich aneinander orientieren = motivierend
Kein sitzen und warten am Beckenrand, dadurch längere Übungszeiten und mehr Fortschritt in einer Stunde
Unterricht von beeinträchtigten Kindern (Kinder mit Behinderung) möglich, teilweise auch integrativ
Kinder kommen früher, sicherer und leichter zum technisch richtigen, freiem Schwimmen

Merke die wichtigsten Baderegeln

Körperliche Gesundheit ist die Voraussetzung!

Beachte stets die Badeordnung (Hinweistafeln, Anschläge, usw.)!

Dusche und kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst!

Bei Kältegefühl raus aus dem Wasser (Krampfgefahr)!

Bei Ohrenerkrankungen nicht tauchen und springen!

Schwimme nie mit überfülltem Magen!

Vermeide zu lange Sonnenbäder!

Mute dir selbst nie zu viel zu, und verleite andere nicht zu Waghalsigkeiten!

Springe niemals in dir unbekannte Gewässer!

Sei vorsichtig beim Wildbaden!

Wir bieten folgende Programme an:

Baby- und Kleinkindschwimmen

ab dem 6. Lebensmonat bis zum vollendetem 4. Lebensjahr, Übungseinheit 30 min mit Eltern

Spielerische, freudvolle und sichere Wassergewöhnung
Gewöhnung an die Bauchlage als Schwimmlage
Förderung des angeborenen „Froschreflexes“ als Grundbewegung des Vorwärtskommen
Förderung der Gesamtmotorik und Koordinierungsfähigkeit
Anregung für Körper, Geist und Seele durch die von der Erlebniswelt Wasser ausgehenden Sinnesreize (stimulierend bis beruhigend)
Interaktion Eltern-Baby-Lehrer-Gruppe

Schwimmhilfen: Swimtrainer „Classic“ rot werden zur Verfügung gestellt!
Swimtrainer sowie Neoprenbadehosen können auch erworben werden.

Schwimmkurs für Anfänger

ab dem vollendetem 4. Lebensjahr, 4+, Übungseinheit 50 min
in kleinen Gruppen (maximal 5 Kinder) ohne Begleitperson

Aufbau der technisch richtigen Brustschwimmbewegung
ideale Schwimmlage
perfekte Koordinierung der Bein- und Armbewegung und Atmung
Wasserkontakt mit dem Gesicht – erste Tauchübungen
gleitender Übergang zum freien Schwimmen und Konditionsaufbau durch Abbau der Auftriebhilfe

Schwimmhilfen: Swimtrainer „Classic“ orange und gelb werden zur Verfügung gestellt und können auch erworben werden!

Kurs für Schwimmer: „Seepferdchen“ – „Pinguin“

Schwimmer-Programm:

Schwimmer ab dem 7. Lebensjahr, Übungseinheit 50 min
Gruppe: maximal 5 Kinder ohne Begleitperson

Verbesserung der Ausdauer und Technik

Sprungübungen, Kopfsprung

Tauchübungen

Rückenschwimmen

Erste Übungen für das Kraulschwimmen (je nach individueller Schwimmstärke)

Schwimmabzeichen „Pinguin“ (Frühschwimmerabzeichen der ÖWR) oder „Seepferdchen“ (Deutschland), bei entsprechender Leistung „Freischwimmer“ möglich

**Wir bitten Sie höflichst zu diesem Kurs
KEINE NICHTSCHWIMMER anzumelden!**

Der Schwimmkursleitung bleibt es vorbehalten, Kinder mit zu schwachen Schwimmkenntnissen im Anfängerschwimmkurs stilistisch zu vervollkommen und bitten um Verständnis, dass diese Techniks Schulung der lebenslangen Sicherheit Ihres Kindes zu Gute kommt!

STORNOBEDINGUNGEN

Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung verbindlich ist und eine Rückvergütung nur erfolgen kann, wenn der gebuchte Platz weitergegeben werden kann.